

Fliege. **Fliege.**

3,90 €

Österreich 4,30 €, Schweiz 7,80 Sfr.,
Benelux 4,60 €, Italien/Spanien 5,25 €



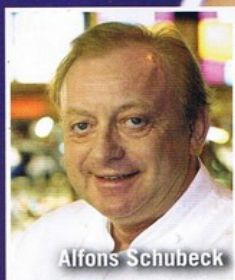
www.fliege.de
Dezember 2010

Helfen • Heilen • Horizonte



KAI PLAUME
An Süßem komm
ich nicht vorbei!

WUNDER
Mit Gebeten
den Krebs
besiegt



Alfons Schubeck

NATURMEDIZIN
Die Heilkraft
der Öle

Gesegnete Weihnacht!

ERNÄHRUNG

Warum Naschen
so gesund ist ...



HELENE FISCHER
Vom armen
Aschenputtel
zum Sterntaler

STEHT UNSER SCHICKSAL IN DEN STERNEN? Astrologie & Christentum

Der Stirnguss mit warmem Öl entstammt der Ayurveda-Tradition und bewirkt Klärung, Entspannung und Harmonisierung

Salb- & Schutzöle Duftessenzen mit großer Heilskraft

Weihrauch, Myrrhe und Gold gelten bei rituellen Handlungen auch heute als unverzichtbare Substanzen

Weihrauch, Gold und Myrrhe sind von hoher symbolischer Bedeutung im Christentum, waren sie doch die Gaben der drei Weisen, die

sie dem Kindlein Jesus in die Wiege legten. Gold steht für das Königliche, Weihrauch für Heiligkeit und Myrrhe für das Irdische. Ein Hauptmittel für Salbung und Räucherung ist der „auf die Erde gefallene Schweiß der Götter“ – das Weihrauchharz, aus dem das ätherische Öl gewonnen wird. Bei Kopfschmerz auf die Stirn und unter die Nase aufgetragen, wirkt das Öl schnell und sicher. Speziell bereitete Öle werden für liturgische Handlungen benötigt, wie für die Krankensalbung oder die letzte Ölung, die einem leichteren „Hinübergehen“ dienlich sein soll.

Sakramente und rituelle Handlungen

In der katholischen Liturgie werden heute zur Durchführung der unterschiedlichen Sakramente verschiedene Öle genutzt: Das Chrisam für Firmung, Taufe, Priester- und Bischofsweihe, Kirch- und Altarweihe, das Katechumenenöl für einen Taufanwärter und das Krankenöl, das auch Oleum Infirmitatis genannt wird, für Kranke, Geschwächte oder Sterbende. Devotionalien, Schmuck und Figuren aus honigfarbenem Weihrauchharz sind eher selten. Saubere Naturweihrauchprodukte erhält man bei Gold of Incense, Tel. 09972/903046 (www.absolute-incense.com).

Bei rituellen Handlungen bilden Salbung und Räucherung eine Einheit, da es um Beseitigung störender Einflüsse auf allen Ebenen geht, wodurch sich naturgegebene Ordnung wieder aufbauen kann.

Das Geheimnis der Wirkung ätherischer Öle

Die Wirksamkeit ätherischer Öle ist auf deren chemische Besonderheit zurückzuführen. Es sind die spezifischen Terpene (Mono- und Sesquiterpene), die reinigend auf Zellrezeptoren, antioxidativ und regenerierend wirken. Naturintelligente Mittel und Methoden wie die ätherischen Öle gelten zu recht als Universalmittel. Sie schwingen in einem hohen energetischen Bereich. Auf einfachstem Wege wird Wiedereinbettung in die Natur erzielt. Spezielle Aura-Schutzmischungen sowie Öl- und Räuchermischungen für Raumreinigung und Hausräucherung bietet die kleine





In der Bibel erwähnte Spezereien für die Herstellung kostbarer Öle und Balsame sind Weihrauch, Myrrhe, Zistrose, Zeder, Sandel, Zypresse, Narde, Kassia, Ysop, Myrte und Galbanum (www.bibelgarten.info)

württembergische Manufaktur Labdanum Tel. 07159/45101 (www.labdanum.de) an. Ein Stabilisierungs- und Schutzöl ist das Nardenöl. Früher diente es der Herstellung des Heiligen Salböls, das Priestern, Königen und Eingeweihten vorbehalten war. Das Öl umfängt den Gesalbten wie mit einem schützenden Hauch und lässt ihn tief in sich eine wissende Ruhe spüren.

Beruhigend und schlaffördernd: Kostbares Nardenöl

Speziell in Zeiten des Wandels hilft Nardenöl, innere Anspannung, Erschöpfung, Neigung zu Panik und Hysterie, Ängste

„Da der König sich herwandelte, gab meine Narde ihren Duft“

und Schlafstörungen lindernd zu beeinflussen. Sauber gewonnene ätherische Öle sind ein kostbarer Heil(i)gungsschatz. Bei geplanter Nutzung macht eine kompetente

Fachberatung Sinn, da in manchen Fällen der Einsatz von Mischungen wichtig ist. Beratung und Schulung gibt die geprüfte Aromatherapeutin Gerlinde Weidinger, Tel. 08460/618, www.der-duftladen.de. Da Nardenöl über seinen ungewöhnlichen Duft fast unmittelbar Nerven beruhigt, baut es gut Stresshormone ab. Es zeigt seine hilfreiche Wirkung in seelischen Notfällen und bei nervlichen Zerrüttungen. Als Erste-Hilfe-Maßnahme wird es auf Puls, Nacken und unter der Nase leicht aufgetragen oder in ein Riechtüchlein getropft.

Die Erwähnung der Narde findet sich schon im Hohelied Salomos im Alten Testament. Männer und Frauen gleichermaßen werden vom Nardenduft beinahe magisch angezogen, weil er exotisch und geheimnisvoll ist. Narde wirkt anregend auf die Pheromonproduktion und die Drüsentätigkeit allgemein. Der Duft ist aromatisch-balsamisch, etwas erdig-harzig mit einem Hauch von Amber und Moschus.

Salböle unterstützen das Freiwerden von störenden Einflüssen und die Stärkung des Vertrauens in eine Höhere Intelligenz. Die Körperenergetik erhält kräftigende Impulse, was sich in der Ausstrahlung und Anziehungskraft sichtbar zeigt. Eine der schönsten Zuwendungen, die wir anderen und uns selbst angedeihen lassen können, ist das leichte Massieren der Füße und Fußgelenke. Aus der Bibel sind die rituelle Fußwaschung und -salbung bekannt – ein Gnadenakt: „Da nahm Maria ein Pfund Salbe von ungefälschter köstlicher Narde und salbte die Füße Jesu und trocknete mit ihrem Haar seine Füße; das Haus aber ward voll vom Geruch der Salbe.“ (Jh 12,3)

Mit Fußsalbungen den Stoffwechsel kräftigen

Der Fußsalbung geht in der Regel eine Fußwaschung voraus. Sodann wird ein wenig Salböl (ein Basisöl, vermischt mit einem Tropfen ätherischem Öl) in den Handflächen verteilt, gleichmäßig auf beide Fußsohlen zugleich auftragen und leicht einmassiert. Dann werden die Füße einzeln weiter behandelt – Fußsohlen, Zehen und Zehenzwischenräume. Die Massage wird dann über die Ferse und den Spann zu den Gelenken geführt. Den Abschluss bildet eine gleichzeitige Ausstreichung beider Füße. Eine Fußsalbung dient neben der Anregung und Kräftigung des Stoffwechsels der Erdung und der Stärkung des Vertrauens in eine schöpfunginspirierte Ordnung und in die Kraft der Natur.

■ Renate Petra Mehrwald

Fotos: picture alliance - Sébastien Désarmaux / GODOING, shutterstock - Nigel Paul Mancione, Bobby Neal / RealDealPhoto, istockphoto - jhnymscrv



Labdanum

Öle RäucherManufaktur



Mit Räucherdüften gesund und entspannt durch den Winter!

„Kyphi original“
Wohlfühlduft für Sinne und Seele, mit 16 Zutaten nach einem alten, überlieferten Rezept
12 € / 20 g

„Ruhe & Besinnlichkeit“
Tiefe Entspannung und neue Gedankenkraft
12,50 € / 30 g

„Heilende Kraft“
Heilung unterstützen
13,90 € / 50 g

Hausräucherung
traditionelle Kräuter und Harze für eine klare Raumenergie
22 € / 50 g

Hochwertige Räucherwaren wie **Weihrauch, Myrrhe** und exkl. Zubehör finden Sie im
Online-Shop:
www.labdanum-shop.de

Hochwertige Auraschutzöle finden Sie in der Rubrik **Naturkosmetik** unter:
www.labdanum.de